



Randonnée pédestre
Section Amicale Laïque affiliée à
la ligue de l'enseignement

Fédération Sport Adapté, label Handicap mental
Handicap à mobilité réduite

Fédération de Randonnée
Label rando Santé



Contact :

Danielle Borde
05 53 24 80 67
danielle.borde1@sfr.fr

Reprises des activités de randonnée

Nous allons reprendre nos activités, la Fédération nous suggère de faire des portes ouvertes en début de saison afin de permettre à des personnes qui auraient envi après ces longs mois sans activités de bouger dans la convivialité.

Nous proposons :

Mardi 14 septembre à 9h place de la Mairie à Port Sainte Foy pour une marche normale nous irons à Saint Antoine

Jeudi 16 septembre à 18h parking du collège à Port Sainte Foy pour une initiation à la Marche Nordique

Vendredi 17 septembre à 9h place de la Mairie à Port Sainte Foy pour une rando santé, cette rando s'adresse plus particulièrement à des personnes qui ont des suites de maladie, opérations, qui n'ont pas marché depuis longtemps4km maximum, nous irons sur le chemin de hallage à Port Sainte Foy

Toutes ces randonnées sont encadrées par des animateurs certifiés de la Fédération de Randonnée, elles sont ouvertes à tous ces jours là.

Un pot de convivialité sera offert après chaque activité

Contact :

06 79 28 34 06 ou 06 89 46 99 70