

Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Carottes râpées vinaigrette		Chou rouge aux pommes	Potage de potiron
Plat principal		Pommes de terre à la savoyarde		Bœuf aux oignons	Blanquette de poisson
Accompagnement				Printanière de légumes	Riz créole
Produit laitier					Tome noire
Dessert		Clementine		Galette des rois 	

Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves râpées	Bouillon vermicelle		Semoule fantaisie	Salade colorée
Plat principal	Echine 1/2 sel	Pot au feu et ses légumes		Poisson pané citron	Spaghetti bolognaise
Accompagnement	Lentilles			Purée de brocolis	
Produit laitier				Fromage frais sucré	
Dessert	Liégeois chocolat	Ananas frais			Purée pomme banane

Semoule fantaisie : semoule, tomate, petit pois, raisin sec / Salade colorée : carotte, radis, chou rouge, oignon

Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Potage de poireaux	Duo d'hiver		Salade de blé	Salade fromagère
	Filet de poisson à la normande	Fricassée de volaille à la crème d'endives		Rôti de porc à la moutarde	Steak haché
	Riz pilaf	Embeurrée de chou		Jardinière de légumes	Frites
	Gouda			Fromage blanc nature sucré	
		Tarte au citron			Kiwi



«La cigale ayant chanté tout l'été, se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue.

Elle alla voir la fourmi, sa voisine qui lui conseilla quelques gouttes de citron pour avoir meilleure mine !»



Mardi : Menu d'hiver - Duo d'hiver : radis noir et carotte râpés

jardinière : h beurre, carottes, brocolis

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

 www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 4 - du 23 au 29 Janvier 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou chinois aux lardons	Potage de légumes		Rillettes	Salade d'agrumes
Plat principal	Omelette aux p d terre	Gratin de raviolis		Filet de lieu meuniere citron	Cassoulet
Accompagnement	Salade verte			Semoule	
Produit laitier	Yaourt nature sucré				
Dessert		pomme		Poire	Flan vanille

Salade d'agrumes : salade, pomelos, mandarine

Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade vendéenne ou Potage de légumes	Feuilleté au fromage		Salade incas	Salade mêlée
Plat principal	Sauté de volaille forestier	Boeuf mode		Jambon grill	Parmentier de poisson
Accompagnement	Coquillettes	Carottes		Haricots verts persillés	
Produit laitier					
Dessert	Mousse au chocolat	Banane		Crêpe de la Chandeleur	Purée pomme coing

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Salade incas : riz, carotte, maïs / Salade mêlée : maïs, salade, croûton

Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade western	Pomelos de chine		Betterave rapée vinaigrette	Veloute de carottes fraîches
Plat principal	Filet de dinde au jus	Sauté de porc au caramel		Bœuf bourguignon	Macaroni crème aux 2 poissons
Accompagnement	Mitonnée de légumes	Riz blanc		Choux fleurs et p. de terre	
Produit laitier	Fromage blanc nature sucré			Tome blanche	
Dessert		Accras banane chocolat			Clémentines

Salade western : haricot rouge, maïs, poivron rouge, persil / Salade auvergnate : chou blanc, emmental, oignon, persil

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !



Semaine n° 7 - du 13 au 19 Février 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Trio de salades	Taboulé		Potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette
Plat principal	Saucisse de Toulouse	Goulash de bœuf		Filet de poisson au citron	Hachis parmentier
Accompagnement	Lentilles	Haricots verts		Riz aux brocolis	
Produit laitier				Yaourt nature sucré	
Dessert	Flan nappé caramel	Orange			Purée de pommes

Trio de salades : iceberg, endive, frisée

vacances scolaires	Semaine n° 8 - du 20 au 26 Février 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi Mardi Gras	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée						
Plat principal						
Accompagnement						
Produit laitier						
Dessert						

Salade d'agrumes : salade, pomelos, mandarine / Salade marco polo : pâte, poivron rouge, surimi, mayonnaise

vacances scolaires	Semaine n° 9 - du 27 Février au 4 Mars 2012				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Salade catalane : haricot vert, tomate, thon, oignon

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ensemble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

Produit Animation

Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 10 - du 5 au 11 Mars 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade fantaisie	Crêpe au fromage		Potage vermicelle	Salade comtesse
Plat principal	Haché de poulet sauce tomate	Saute de bœuf au paprika		Rôti de porc au jus	Beignets de poisson
Accompagnement	Farfalles	Haricots beurre		Petits-pois à la française (oignons, lardon de dinde)	Epinards et p. de terre
Produit laitier					
Dessert	Mousse au chocolat	Poire		Kiwi	Purée pomme coing

Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec / Salade comtesse : salade, tomate, raisin

Semaine n° 11 - du 12 au 18 Mars 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade	Carottes râpées vinaigrette		Chou rouge aux pommes	Potage de légumes
Plat principal	Couscous poulet	Jambon grill		Bœuf aux oignons	Blanquette de poisson
Accompagnement		Pommes boulangères		Printanière de légumes	Penne regate
Produit laitier	Fromage blanc nature sucré				Tome noire
Dessert		Orange		Riz au lait	

Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote, ail, persil

Printanière : h beurre , p pois, carottes

Semaine n° 12 - du 19 au 25 Mars 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betterave râpée ciboulette	Salade argoat au persil frais	Velouté au cerfeuil	Taboule a la menthe	Menthe à l'eau Salade colorée
	Rôti de porc à la sauge	Sauté de bœuf au gingembre et	Escalope de volaille à l'estragon	Poisson pané citron	Steak haché
	Haricots blancs cuisinés	Carottes	Riz pilaf	Purée de brocolis	Pâtes au pistou
			Yaourt nature sucré		Emmental
	Liégeois vanille	Génoise chocolat		Kiwi	

Le Printemps et les Herbes aromatiques - Salade argoat : pomme de terre, thon, oignon, persil / Salade colorée : carotte, radis, chou rouge, ciboulette

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

Produit animation


Pâtisserie maison

Bon appétit !



«Damoiselle Belette au corps long et flouet, se régala de sarriette et de ciboulette jusqu'à en être rassasiée»



Semaine n° 13 - du 26 Mars au 1er Avril 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade fantaisie		Salade de blé	Salade mêlée
Plat principal	Filet de poisson a la normande	Emince de volaille au curry		Saute de porc a l'orange	Rôti de bœuf
Accompagnement	Riz créole	Haricots verts		Poêlée de légumes	Frites
Produit laitier					Saint paulin
Dessert	Poire	Far breton 		Pomme	Cocktail de fruits

Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec / Salade mêlée : maïs, salade, croûton / poelée légumes : oignons, carottes, navets

Semaine du Développement Durable **Le Miel et les Abeilles**



Semaine n° 14 - du 2 au 8 Avril 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Radis croque	Betteraves vinaigrette		Tomate vinaigrette	Carottes râpées à la vinaigrette de miel
Plat principal	Tortilla	Tajine de légumes et pois chiche au miel		Carbonnade flammande	Filet de poisson a l'oseille
Accompagnement	Ratatouille niçoise	Pâtes semi-complètes		Purée de céleri frais	Riz pilaf
Produit laitier	Fromage blanc au miel	Emmental		Tome noire	Camembert
Dessert	Purée de pommes	Kiwi		Gâteau nid d'abeille  	Entremets chocolat

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert

Semaine n° 15 - du 9 au 15 Avril 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Lundi de Pâques	Feuilleté au fromage		Salade italienne	Salade mimosa
Plat principal		Steak haché		Chipolatas	Parmentier de poisson
Accompagnement		Haricots beurre		Carottes	
Produit laitier					Gouda
Dessert		Pomme			

Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic / Salade mimosa : tomate, salade, œuf dur

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit animation

 Pâtisserie maison

Bon appétit !

vacances scolaires	Semaine n° 16 - du 16 au 22 Avril 2012				Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

vacances scolaires	Semaine n° 17 - du 23 au 29 Avril 2012				Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					